

Lo que debes saber del asma moderada y severa

El asma moderada y severa es una condición que puede afectar a cualquier edad, por ello es importante hacer seguimiento con los especialistas a fin de establecer el tratamiento adecuado

Las condiciones genéticas de los puertorriqueños sí tienen una tendencia a padecer de la enfermedad del **asma**, según indicó el neumólogo, Edwin Alicea, quien añadió que el **asma** puede ocurrir a cualquier edad, es decir, en niños, adolescentes, adultos y ancianos; quienes están propensos a sufrir de **asma severa** y **moderada**.

Al respecto, el experto explicó que esta enfermedad se clasifica como **moderada** si los síntomas ocurren diariamente, es decir, las crisis generalmente duran varios días y están acompañadas de tos y la dificultad para respirar, lo que termina afectando las actividades normales del individuo.

"En el **asma** persistente **moderada**, la función del pulmón está casi entre el 60% y 80% de lo normal, sin tratamiento, es por ello que se insiste en la necesidad de buscar a los especialistas para evitar el agravamiento del síndrome", explicó.

Entre tanto, en el caso del **asma** persistente **severa**, los síntomas ocurren diariamente y con frecuencia. También restringen con frecuencia las actividades del paciente o trastornan su sueño. "La función del pulmón es menor del 60% del nivel normal sin tratamiento. El nivel severo de **asma** es el menos común", informó el médico.

El ambiente de Puerto Rico y su influencia en el asma

En referencia a los estudios realizados en la isla, el médico indicó que los factores como el clima, la genética, las emociones entre otros, influyen de manera directa, es por eso que el médico fue enfático en señalar que es necesario el acompañamiento médico para establecer el tratamiento correcto.

"Los medicamentos tratan el **asma**, pero no los curan. Nosotros los médicos debemos encontrar junto al paciente los detonadores y prevenir las crisis a través del tratamiento. Un **asma** mal tratada puede aumentar las probabilidades cuando existen otras patologías preexistentes que agravan el cuadro clínico y llevan a la muerte", indicó Alicea.

El **asma** se considera uno de los problemas de salud pública más serios en Puerto Rico. Las muertes por **asma** son más altas en comparación con los Estados Unidos. Estudios han reflejado que el **asma** está entre las primeras causas de hospitalizaciones, visitas a la sala de emergencia y visitas al médico. Dada esta situación, el Departamento de Salud de Puerto Rico declaró la condición de **asma** como una de sus prioridades.

Diagnóstico en casos especiales

Asma infantil. Puede ser de diagnóstico difícil porque las sibilancias y la tos son síntomas muy frecuentes en los primeros años de vida por las características anatómicas y fisiológicas del árbol bronquial. Además, las pruebas funcionales respiratorias en el niño menor de 5 años tienen escaso valor y el diagnóstico se basa fundamentalmente en la historia clínica y la exploración física.

Es falsa la idea generalizada de que los niños superan la enfermedad con la edad. Aunque los síntomas pueden desaparecer, en muchos casos la función pulmonar puede permanecer alterada y es frecuente la reaparición de la clínica en la edad adulta. Sólo aproximadamente entre un tercio y la mitad de los niños presentan, hacia la adolescencia, remisiones espontáneas.

Asma en el anciano. El asma de presentación tardía no es excepcional. Su diagnóstico puede ser especialmente difícil porque en las pruebas de función pulmonar la colaboración puede ser menor en estas edades, la percepción de los síntomas y su gravedad pueden estar reducidas y puede existir patología acompañante que dificulte el diagnóstico (EPOC, insuficiencia cardíaca).

Asma ocupacional. Es el asma causada por la exposición a un agente presente en el ámbito laboral del enfermo. Ante un diagnóstico de asma es siempre preciso realizar una detallada anamnesis laboral y si se sospecha asma ocupacional es de especial utilidad el registro del FEM durante un período mínimo de 15 días en el trabajo y otros 15 días fuera del ambiente laboral. Para la confirmación diagnóstica y la identificación del agente causal es necesario realizar pruebas de broncoprovocación específicas y la derivación a un centro especializado.

Puede existir una persistencia de los síntomas de asma durante años tras el cese de la exposición, sobre todo con los diisocianatos, situación que complica el diagnóstico. En este tipo de asma es de especial importancia la evitación del agente causal. El tratamiento farmacológico no difiere de cualquier otro tipo de asma.

Datos importantes del asma

*El asma no es infecciosa. Sin embargo, las infecciones respiratorias virales (como el resfriado común y la gripe) pueden causar ataques de asma.

*Cuando el asma está bien controlada, los sujetos con asma son capaces de hacer ejercicio e incluso realizar el deporte superior.